



Outdoor-Trainer Tobias Sahlmann (li.) und Eric Mayer, Moderator der ZDF-Kindersendung „pur +“  
FOTO: V. RICKERT

# Überleben mit den einfachsten Mitteln

Der Bocholter Outdoor- und Survivaltrainer Tobias Sahlmann wurde für die Kindersendung „pur +“ von einem Kamera-Team des ZDF begleitet.

Bocholt (vr). „Als der Anruf vom ZDF kam, war ich gerade mit einer Jugendgruppe im Wald unterwegs. Das Handynetz war nicht besonders gut und in der ganzen Situation fühlte ich mich etwas überfordert, daher habe ich erstmal abgeblockt“, berichtet Tobias Sahlmann. Der Erzieher

und Pfadfinder bietet seit drei Jahren Outdoor- und Survivalkurse an. Als das Redaktionsteam der ZDF-Kindersendung „pur +“ im Internet nach einem Survivaltrainer suchte, wurde es auf den 52-jährigen Bocholter aufmerksam.

„Nachdem ich beim ZDF zurückgerufen habe, wurde

ziemlich schnell klar, dass es mit einem Dreh klappt. Und so beschlossen wir, dass ich mit Eric Mayer, dem Moderator von ‚pur +‘, Anfang Juli einen Survival-Kurs in einem Privatwald in der Nähe von Schloss Diepenbrock machen werde,“ erzählt Tobias Sahlmann. **BERICHT Seite 3**

# Spannung im Wald

Für den „pur +“-Moderator Eric Mayer standen beim Überlebens-training neue Spezialitäten auf dem Speiseplan.

Bocholt (vr). „Ich bin ganz schön nervös, da ich vorher noch nie vor der Kamera stand“, berichtete Tobias Sahlmann, bevor das Kamera-Team des ZDF am Gelände des Outdoortrainers an der Straße „Zum Venn“ eintraf. Doch da war er nicht der Einzige. „Bisher habe ich noch nie im Wald übernachtet und bin daher ganz schön gespannt auf das, was mich erwartet“, sagte Eric Mayer, Moderator der ZDF-Kindersendung „Pur +“. Ohne jegliche Hilfsmittel machten sich der 32-jährige Outdoor- und Survivaltrainer und der Moderator auf in den Wald, um hier einen Tag und eine Nacht lang zu verbringen. „Das Waldstück kenne ich ganz gut, da ich hier öfters übernachtete und trainierte“, so Tobias Sahlmann. Nur seinen Becher, ein wenig „Krimskrams“ und Mückenspray hatte er im Gepäck. „Ohne das Mückenspray würden wir es gerade jetzt im Sommer wohl kaum aushalten“, so der Bocholter. „Und die Idee ist ja auch, dass ich wirklich mit nichts – bis auf die Hilfe von Tobias Sahlmann – im Wald überleben kann“, ergänzte Eric Mayer.

„Am wichtigsten ist beim Überleben im Wald natürlich das Thema ‚Essen‘“, berichtete Tobias Sahlmann. Kulinarisch standen daher für Eric einige



Tobias Sahlmann (re.) zeigte Eric Mayer essbare Pflanzen im Wald.

FOTO: V. RICKERT

neue Spezialitäten, wie Tannenspitzen, Farnwurzeln oder auch Blaubeeren, auf dem Speiseplan. „Die Regenwurm-Nummer habe ich Eric erspart, aber Heuschrecken essen musste sein“, erzählte Tobias Sahlmann und ergänzte: „Ich habe schön häufig Heuschrecken gegessen. Den Ekel zu überwinden ist eine reine Kopfsache, und dann schmecken sie auch gar nicht so schlecht.“ Der Outdoor-Trainer war sehr erfreut darüber, dass Eric wirklich alles mitmachte. Ursprünglich hatte er geplant, mit Eric ein Feuer zu machen. „Aber da im Moment alles so trocken ist, haben wir das lieber gelassen, das wäre zu gefährlich“, so Tobias Sahlmann. Um sich zu orientieren, zeigte er dem Moderator, wie man mit kleinen Stöcken einen Sonnenkompass baut.

Als Notschlafstelle bauten sich Erik und Tobias Sahlmann eine kleine Hütte, in der sie die Nacht im Wald verbrachten. „Während ich tief und fest geschlafen habe, war Eric wohl mehrmals wach und hat mit einer kleinen Nachtkä-

mera ein wenig gefilmt“, so Tobias Sahlmann.

Auch Trinkwasser mussten sich die beiden Männer beschaffen. Eine Möglichkeit war, ein Loch zu buddeln und das Grundwasser zu nehmen, um den Durst zu stillen. In der Morgendämmerung sammelte Erik zudem den Morgentau auf einer Wiese mit seinem T-Shirt ein.

„Eric war zwar nach der Nacht im Wald fix und fertig. Dennoch hat er sich wirklich tapfer geschlagen und ich denke, dass er so etwas nochmal mitmachen würde“, sagte Tobias Sahlmann, der für Erik noch eine kleine Überraschung in petto hatte. Als die zwei „Überlebenskünstler“ zum Ausgangspunkt zurückkamen, erwartete Eric dort ein reichlich gedeckter Tisch.

„Insgesamt hat mir der Dreh total viel Spaß gemacht. Es war eine witzige und tolle Erfahrung, da das ganze Team sehr nett war. Ich würde es auf jeden Fall nochmal machen“,

resümiert Tobias Sahlmann.

Wer Lust hat, auch einmal an einem Survival-Training mit Tobias Sahlmann teilzunehmen, kann sich bei ihm unter ☎ 02871 / 2551902 melden. Weitere Infos gibt es auch im Internet unter [www.outside-reisen.de](http://www.outside-reisen.de).

In Zusammenarbeit mit „Outside-Reisen“ verlost der Stadt-Kurier zwei Gutscheine für die Teilnahme an einem Einsteiger-Survival-Kurs für jeweils einen Elternteil und ein Kind im Wert von je 179 Euro für das Wochenende vom 30. Juli bis zum 1. August oder für das Wochenende vom 27. bis zum 29. August.

Wer gewinnen möchte, schickt eine Postkarte, versehen mit dem vollständigen Namen des Elternteils und des Kindes, der Adresse, Telefonnummer, dem Wunschkdatum sowie dem Stichwort „Survival-Kurs“ an den Stadt-Kurier, Europaplatz 26-28, 46399 Bocholt.

Einsendeschluss ist Dienstag, 13. Juli. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

